



Program – 3. kvartal 2017 (uge 33-41)

| Kl. | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|-------------|---|--|-----------------------------|---|--------|
| 9.00-12.00 | Bordtennis 9.00-10.15 Styrketræning NY TID 9.45-11.30 | Styrketræning 10.00-11.30 OBS PÅ STARTTIDSPUNKT Badminton 10.00-12.00 | Styrketræning 9.45-11.30 | Bordtennis NY TID 10.00-12.00 | |
| 12.00-13.30 | | | | | |

OBS på nye tider for hhv. styrketræning og bordtennis

Deltagelse for 2. kvartal koster 200,-
kr. Hvis du deltager på flere hold får
du halv pris på de(t) følgende.

Alle aktiviteter foregår på IDA,
Gøteborg Allé 9, 8200 Århus N
Bus: 6A (til døren), 1A (til
journalisthøjskolen – 5 min. gang)

Læs mere om de enkelte hold på vores hjemmeside: www.idaa.dk. Klik på "Idræt og Trivsel".

