



KOM I FORM

Til uddannelse og job på Idrætsdaghøjskolen IDA



Uddannelseslinjen på IDA – et højskolepræget fællesskab

- Personlig udvikling
- Job- og uddannelsesvejledning
- Bredt tilbud af idræt og motion
- Trænings- og sundhedsvejledning





Indholdet på Uddannelseslinjen



På IDA er der tilbud om op til 20 timers undervisning om ugen. Undervisningen foregår i vores lokaler i idrætsanlægget ved Aarhus Skøjtehal. Fagtilbuddet dækker mange former for idræt og motion, sundhedsvejledning, sundhedsfag, job og uddannelsesvejledning, fælles holdtimer mm. Der er typisk flere valgmuligheder i hvert undervisningsmodul, men af og til prioriterer vi også at samle hele fællesskabets energi om én enkelt aktivitet. Er du på IDA på en 4-ugers bevilling stiller vi krav om, at du deltager i IDAs job- og uddannelsesværksted.



Hverdagen på IDA

IDA er et bud på et overskueligt mini-univers, der ligner det omkringliggende samfund, med mulighed for at gøre sig spilbar, begå fejl, øve sig, være genial osv. Det sociale fællesskab spiller en central rolle i hverdagen og IDA er en rummelig skole, hvor mange forskellige mennesker mødes i idrætslige rammer. Gennem idrætten lærer du dig selv og dine omgivelser at kende på nye måder og du får mulighed for at være i et skolemiljø, der kan være en god overgang til at komme videre med en uddannelse eller i job igen.





Vejledningen på IDA

Vejledningen på IDA dækker job og uddannelsesvejledning, personlig vejledning, samt sundheds- og træningsvejledning. Der er derfor god mulighed for at få redskaber og støtte til at udvikle sig og flytte sig på en lang række områder i forhold til at komme videre i livet. På IDA får alle elever endvidere en personlig kontaktlærer, der kan hjælpe og støtte en i hverdagen.



Elev på IDA – hvordan?

Daghøjskoleforløbet er tilrettelagt i samarbejde med Jobcenter Aarhus. Forløbet varer op til 26 uger afhængig af forløbstype, og der er løbende optag. Deltagere visiteres via deres sagsbehandler. Er du selvforførgende eller under 18 år, kan du deltage på forløbet som selvbetaler.





Kontakt IDA, hvis du vil høre mere om uddannelseslinjen



Kontakt

Tlf.: 86 16 59 77

Mail: info@idaa.dk

Se også www.idaa.dk

Kort om IDA

Idrætsdaghøjskolen IDA er en folkeoplysende institution, med det formål at styrke deltageres faglige og personlige udvikling, samt forbedre deltageres muligheder i forhold til uddannelse og job.

IDA har en særlig forpligtelse overfor ledige, kortuddannede og andre udsatte grupper i forhold til arbejdsmarkedet. Vi arbejder ud fra en socialøkonomisk profil, hvor al indtjening geninvesteres i aktiviteter, der understøtter vores formål.

